

## Ting tar tid av Atlars

Finn tebage gnisten , gleden så du ein gang hadde /  
Ein gang gav du døyten i om auene virkte litt dradde /  
Smilet gav fjeset energien tebage /  
Latteren gav stemmen den der ekstra klangen så du føle an mangle /  
Huske du koss det va ? /  
Koss sånne hverdag småting-greier kunne gjørr deg glad /  
Va dår sol ude, ja då va alt bra /  
Viss någon spurte deg : Koss går det ? /  
Svarte du alltid : Sånn det ska ! /  
Du pleide å sei : Ha det godt ! Ha det fett ! Vid at det kan kje alltid vera liga lett !  
Kjekt å se deg ! Håbe me snakkes snart ! /  
Fortsett med det du drive med ! Ja , og Lykke te ! /  
Yo , det e sånn eg huske deg . /

Ref :

For reggenet rensk opp i driden ,  
og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med  
For reggenet rensk opp i driden ,  
og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med

Du komme deg ikkje opp bakken før du begynne å gå / Fystt når du begynne å  
sette av tid te å slapp av vil du forstå /  
Du får ikkje gjort någe viss bare sitte og gruble /  
Går og tenke på alt du sko gjort ,kan det godt ver at du snuble /  
Ihvertfall viss du ikkje klare å tilgje deg sjøl / Føle dårlige samvittighed for kver  
ein gang du klikke\* /  
Du slippe aldri vekk fra dine egne følelser, de fyller itte deg så sultne spørjelser /  
Uansett kor du reise; Egoet drar flagget opp te topps /  
Gjørr deg åben for både nydelse og spott /  
Bygge ditt slott med å balansera klinkekuler /  
De gangene du e heilt fornøyde ,ja e sjeldnere enn skuddår /  
Ein stressa \* abekatt på kver skulder /  
Møje vil ha merr . Ja ,det e det så foregår  
Det så foregår .. /

Ref. :

For reggenet rensk opp i driden ,

og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med  
For reggenet rensk opp i driden ,  
og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med

Tap og vinn med samme sinn, ikkje alltid liga lett det /  
Viss du har bygd deg opp stor forventning /  
Vent og se på resultatet /  
Det kunne sikkert vært litt bedre /  
Men nokså sikkert og mye verre /  
Det blir det me gjørr det te /  
Og alt komme an på koss me ser det /  
ikkje adle dager liga lette ,  
Ikkje alltid liga lett å gjørr det retta /  
Adle har gjort feil, det e ein del av det å leva /  
ingen e perfekte , sånn e det !  
Studere du det her med lupa , kan du finna feil i alt /  
Så reis deg opp, rensk såret. I stedet for å dynka det i medynk og salt /  
Kom ! Bli med inn, ja, dårr begynne å bli kaldt..  
Ikkje gidd å depp merr ...

Ref. :  
For reggenet rensk opp i driden ,  
og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med  
For reggenet rensk opp i driden ,  
og vinde tar skyene med /  
Så tilgi deg sjøl ein gang for adle ,  
finn fram smilet igjen og bli med